



སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ॐ । ह्रीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ཨོཾ་  
ཨཱ་མཱ་ཨཱ་

ཨཱ་མཱ་ཨཱ་

ཨཱ་མཱ་ཨཱ་

༡༡༡། ། རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མཛུགས་དང་། རིམ་མའི་ཁྱེ་བྱུང་། སྒྲིབ་གཏོར་སྐུ་མཉམ་ཏེ་རམ་པོ་བྲམས་ཅན་འདུ་བྱུང་། གཏིས་པ་ལ། སྐྱབས་སེམས་  
ཆོགས་བསལ་མཆོམས་བཅད་ཅིང་། མཆོད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་སྒྲ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིར་གཞན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་  
མདོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག་ཙུ་གཙུམ་སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲིབ་སྤྱད་འཕྲོ་བ་མདུན་སྒྲིབ་མཛུགས་ལས་བརྒྱུ་སྐྱབས་མཛུ་ ཆོགས་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་  
པའི་སྐྱབས་སྤྱད། །འཁོར་བའི་འཛིག་ས་པ་སྐྱོབ་པའི་དམ་ཆོས་དང་། །རིག་གྲོལ་སྐྱོབས་པའི་འབྱུང་གནས་རྩི་གས་སངས་རྒྱུ། །གཙུམ་  
གའི་བདག་ཏིད་ཙུ་བ་གཙུམ་སྒྲིབ་དེས། །བྱ་མའི་སྐྱ་གཙུང་བྱུགས་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་མཆོ། །ལན་གཙུམ། གཏིས་པ་ནི། སེམས་ཙུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]



༡༡། རུབྱུང། ཁབས་གཉིས་དྲེ་པུའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས། ལྷན་སྒྲིལ་འཆར་བེད་ཐིག་ལེའི་སྒྲིལ་བཟུགས། རྒྱལ་ས་ཀར་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་  
ཀུན་བཟང་ལ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དྲུལ་དང་། རྒྱལ་པ་དྲུག་དང་སྒྲིལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིལ། བཞི་བུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ནི་བཞི་ཚེམ་བྱུར་རྒྱུ་གས།  
དེ་ཡི་རང་ཕུ་ལ་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ། ཆེ་མཆོག་ཁྱེད་འབྱུང་རིམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཁབས་ཡུལ་མ་མོ་དཔའ་ལྷུ་ག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དྲེ། རབ་འབར་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བེད་  
ལྷ་གྱུར་བཞེདས། གང་སྐྱུ་རིག་གྲོ་ལ་མཐར་སྒྲིལ་དགེ་འདུན་མཆོག་ ཁམས་གསང་བདེན་གཉིས་ཡོངས་རྒྱ་གས་དམ་པའི་ཚེས། རྒྱལ་ས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། ཡོན་ཏན་དགེ་སྒྲིལ་འདོད་ཆར་འཕེབས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྒྲིལ་ལས་མཐར་འཁོ་ཚེས་སྒྲིལ་ཚེས་སྐྱུ་དྲེ། ལྷུ་ས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
གསལ། ཁབས་གསུམ་དྲེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། མཐར་ཁྱེད་འདོད་ཐེད་དྲུ་བེད་སྒྲིལ་སྐྱུ་ཡིས། སྒྲིལ་ས་བུ་དུས་བཞིའི་སྐྱུ་ས་ཡུལ་མ་ཡུས་ཀུན། ལྷུ་ག་

[illegible]

[illegible]

དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གདན་གསུ་ཚིང་བའི་དཀྱིལ་མདོམ་སྤྲུལ་ཏེ། །སྤྱོད་བའ་བསྐྱུར་ནས་སྤྲུང་ཁམས་སྡེ་མཆོད་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོར་སྡིབ་ཕྱིབ་  
ལྟོནས། །ཨེ་ཧྲི་ཟུང་འཇུག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁུ་བ་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་གསུང་དྲི་ཏེ། །མི་རྟོག་ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་ཏེ་དེ་དང་བཞེན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཐར་གསུ་  
ལྟོན་ཀྱི། །ཚོགས་མཆོག་དབང་ནམ་གསུམ་མདོམ་སྤྲུལ་ཏེ། །རྒྱུ་ཡིད་ཤེས་བྱའི་སྡིབ་པ་རྒྱ་ཏིའི་དཀྱིལས། །གཅིག་ཅུར་བཅོམ་ནས་དགའ་མཆོག་བྱུང་པར་ཀྱི། །དཔེ་དོན་  
ལྟོན་སྡེས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་སྡོམ་ལས། །སྡོམ་པ་སྡིབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལས། །བདེ་བ་ཤེས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྡེས། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀུརྨ་བཏྲི་ས་ཏུ་རུ་ཡུ་  
ཏུ་ཡུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཞེས་མོས་སྤྲུལ་གདུང་བའི་དང་ནས་བསྐྱུས་པ་ཁུ་བ་དང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྲུལ་དྲི་ཏེ་སེམས་པའི་སྤྱིའི་གསལ་སྤྲུང་། གསུང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ ཕྱགས་གཅིག་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཀྱི་དབང་  
སྤྲུང་བ་དང་། བདེ་དབང་སྤྲུང་བ་བསྐྱུས་པ། སྤྲུལ་པའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐོང་གསུམ་དེམ་དང་གཅིག་ཅུར་དུ་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུ་དུ་དང་གཅིག་  
མེས་

༡༠༡ ། ཅན་དུ་ཐེམ་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དག་དབང་བཞི་ཕྱེ་། སྐྱེ་བ་བཞི་སྐྱུངས། སྐྱུ་བཞི་འི་ས་བོ་བྱུང་།  
ལ་བཞག་པར་སྐྱུར། ཕར་མོས་པས་བསྐྱུ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱུར་དབང་སྐྱུ་ལ་ཉེ་དབང་བཞི་རྫོང་པར་བསྐྱུར་བར་བསམ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱས། མདོར་ན་ཡིད་གཡོང་བ་སྐྱུངས་ཉེ་རྫོང་གསུམ་།  
ལས་བསྐྱུས་བརྟོད་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བཞི་བྱུང་བཅས་པས་འཁྱེད་ཕྱག་བཞི་འི་སྐྱེ་པ་དག་པ་དང་། བྱིབ་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་མཐོང་བ་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་ཀྱི་བ་ཤམ་དུ་རྫོང་རྫོང་མེས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པར་འཛིན་ལུས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ། བསྐྱུ་  
པ་བསམ་སྐྱུང་སྐྱེ་པ་གསྐྱེ་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱུ་བཞི། ཐོག་མར། རྫོང་དང་སེམས་ཅན་ཐོས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྐྱེད་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་བྱུག་སོགས་ལས་རིམ་ལ་འདྲུག་  
པར་སྐྱུར། ཕར་མོས་པས་སྐྱུ་འཆོས་བཞི། ཡིད་འོང་རྫོང་སྐྱེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པདྨ་ཁ་འབྱུས་ཀྱི་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྐྱེ་བོར་ཐལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་  
དབྱུངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྐྱུ་ལ་ཉེ་གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །སྐྱུ་མ་མཉམ་མེད་སང་རྒྱས་རིག་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེས་སྐྱུས་བཅས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་པ་ལྟར་ཕྱགས་ཀྱི་དང་བཞིན་ཕྱིན་སྐབས་པ། །འགའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཁབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱི་དྲུག་མངས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཕྱི་ཡོས་  
སྐྱ་། །དམ་ཆོས་ཆར་འཕེབས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྱིད་ཀྱི་མཆོའི་དངོས། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཁབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ལྷན་ཀྱི་དང་དུ་རྒྱུ་ལ། །ཕྱགས་རྒྱུ་ཕྱགས་སྐྱ་ཆོའི་ཅིར་ཡང་སྐྱོབ། །རྒྱུ་མེས་ལས་  
དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དཔྱད་མེད་ཀྱང་། །འཕྱུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་མི་མིར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་  
ལ་མངའ་བརྒྱུས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་སྐྱོད་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
ཅིར་ཡང་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕམས་གཙུ་ཁིད་དུ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཛེས་མའི་སྐྱ་མཆོག་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་ལ་མཁའ་ལ། །རི་མཆོར་པོ་བྱང་

[illegible]

མཛེས་ལྗོངས་མཛེས་ལ་ཕྱག་ཆེས་ལོ། །རྗེ་འདུལ་འཕྲོ་མཛེས་ལ་ཕྱག་ཆེས་ལོ། །ཤིན་གསུམ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་ཆེས་ལོ། །ཁྱིམ་དབང་ཕྱག་  
ལྷ་ལ་ཏེར་གནས་ཀྱིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དེའི་ལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་ཤྲོན་འཕྲོ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛེས་  
ཕྱག་ལ་ཕྱག་ཆེས་ལོ། །ཐམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གསལ་ཡང་ཤོགས་མེད་ཀྱ། །འདྲེན་རྒྱུ་ལྷུ་བའི་གཞུགས་ཅན་འདྲུལ་མི་ཆེ། །མ་ཤིང་ཕྱག་པ་པའི་ཆུལ་ཤིས་  
ཤོགས་མཛེས་ལ། །ཕྱིན་མཁའ་འགྲོ་འཕྲོ་ཆེན་ལ་ཕྱག་ཆེས་ལོ། །མཁའ་ལྷ་དཔྱད་པའི་ཆུལ་བ་ལྷས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
ལུས་རྒྱུ། །ལུས་འདི་ཁོང་རྒྱུ་མཉམ་པར་རབ་ལྷུལ་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེས་ལོ། །གཞིས་པ་མཆོད་པ་ལ། །མཆོད་འདྲེལ་པེན་དམ་ཆུ་སྒྲིང་། །བདེ་  
ཆེན་དེ་ཆོ་བ་ཏུ་དེ། །ཤེས་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། །མཆོད་ཆེན་ལྷ་པོ་བདུན་མ་པོ་རྒྱུ་བ་ལྷུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལུས་ལྷུ་གསུམ་ཕྱི་ཁོང་པམས་འདྲུལ་བའི་ཆུལ་ལྷུ་འགྲོ་འཕྲོ་ལྷ་བས་ཆོས་ལས་འདྲུང་བ་ལྷུ་རྒྱུ་



[illegible]

ཕྱམ་ཡུལ་མཚོག་ལྟམ་ཚོས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ།  
མཐུ་ཉིད་པ་ལྟམ་ལྟམ་ཡེ་ཤེས་དངོས། གཞུགས་རེག་རོད་ཚོས་དཀྱིལ་དྲིལ། ཚོས་ཆུང་ལྟོང་དཔ་དོན་གྱི་མཚོད་སྒྲིབ་གྱིས། དབྱེར་མོད་དོ་བོ་  
ཉིད་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་འུཾ་ཧཱུྃ།  
ཨོཾ་ ཡུང་ཁམས་དུངས་མ་དུ་བར་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ། བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་དཀྱིལ་པའི་དམ་ཚོག་གི། ཡུང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོང་ས། ལྷ་མ་  
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དཔང་ལྟམ་མཚོད། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། ཨུཾ་ གྲིལ་རྒྱུ་ལ་དབྱ་མའི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། ཤིས་གསྒྲི་གཞུང་ལོ་ན་  
རྒྱུ་ཚོགས་ཡུལ་སྒྲུངས་པ། འདྲི་ཆུང་ཕྱམས་དག་མུ་དུ་རྒྱུ་ས། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དཔང་ལྟམ་མཚོད། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོང་ལྟོང་། ཨུཾ་ རྒྱུ་ཚོགས་

[illegible]

ལུས་དགོངས་ལྷ་གསེལ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་པ་པའི་རིག་ལོན་བྱང་ཆུབ་གོ་ལམ་དང་། །ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་གི་དོན་ལྷ་པ་པའི་  
ལྷིར། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དོན་ལྷིབ་དཔེ་བྱེད་། །གསུང་པའི་དམ་ཆོག་གྲངས་ལྷ་མཚོས་པ་ལས། །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདྲ་བར་མི་བཅིསྟེ། །ལས་དང་  
སྐལ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདྲིའི་ཆ་གསལ་ཞེས་པའི་ལྷ་གྲི་ལྷ་གྲི་དཔྱལ་དང་། །ལྷ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མཚོས་བཅིས་པ། །དོན་ལྷིབ་དཔེ་བྱེད་  
ལྷིབ་མེ་ལ། །སྤྱིར་ནས་ལྷ་དེ་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དོན་ལྷ་མཚོས་པ། །དམ་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་པ་པ་སོགས་པ། །ལྷ་ཡི་  
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོང་པོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆུ་ལས་པ་ཞིང་། །ལྷ་གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། །དུས་དྲུག་ལས་ལྷ་མཆོད་པ་བྱང་  
པར་དུ། །བསྐྱེད་ལྷ་པ་པའི་དོན་ལྷ་མཚོས་པ། །བཀའ་ལྷ་པ་པའི་དོན་ལྷ་མཚོས་པ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོང་པོ་བཤགས། །དོན་

[illegible]

རྩོམ་ལམ་ལམ་མི་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བ་འགས། ། མཆོད་དང་ཕུམ་དུལ་རྣམས་མི་ལྟུན་ལམ་དུ། ། དམ་ཆོལ་རྩེ་གནུང་ཆུང་བ་ཐོལ་ལོ་བ་འགས། ། འཕྲི་དྲུག་མེས་  
 ཅན་མི་ལྟུན་ལམ་དུ། ། མྱི་དརྩེ་ཕན་ལོམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བ་འགས། ། སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ། རིག་པ་འདྲི་པ་སྒྲུགས་མི་དམ་ཆོལ་སོགས། ། རྣམས་པ་ཐུམས་ཅད་མཐོལ་བ་འགས་མི་རཆ་བ་ལོ། ། མི་སྤྱེད་སྒྲུན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྒྲུམ་  
 པར་བཅི། ། དུས་གསུམ་བྱུས་བས་གས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་བ་འགས་ན། ། ཆོངས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲུགས་ལ་སོགས། ། མཆོལ་དང་ཕུན་མོང་དངོས་  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་ལ་ཕྱེད་གསེལ། ། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུད་མང་དུ་བརྒྱས་པས་དམ་ཆོལ་རྣམས་ཆགས་གཅོལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐུམས་ཅད་དག་པར་བསྐྱོད་པའི་མཐུན། ། ཞུགས་ འཕྲི་དྲུག་མེས་ཐེད་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་། ། གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་རྩོགས་ཆེན་དོན། ། བརྒྱད་བྱལ་སྒྲིའདས་ཆེན་པོལ། ། རྣམས་དང་བུ་འགས་པའི་མཐུན་པོ་མེད། ། ཡོ་སྒྲུང་ཐོག་ལོ་རྒྱུག་གཅིག་ལུ། །

[illegible]

འོག་། བཞི་པ་ལ་མ་དབང་ཐོད་ཀྱིས་རྟུ་མེད་བ་ཞི་མ་རྒྱལ་ལྟེ། ཐལ་མེ་ལྷུ་ར་བཞི་བཏུད་དེ། རོ་སེམས་པ་ཚི་བེ་བྱེད་ལ་འདྲུད། ། ཐལ་ལ་མ་ཆེན་པོ་བདག་འདྲེད་དེ། རེ་ཅིད་  
དབང་དང་དམ་ཆེན་དང་། ། མ་ཐོན་པོ་དཔའ་བོར་སྐྱབས་སོང་ནས། ། ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུགས་པ་དང་། ། མ་ཐེན་རབ་ལེ་ཤེས་བདག་ལ་སྐྱེལ། ། ཞེས་ལས་  
གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གནད། རོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པའི་ལྷ་གཞུ་དང་བཅས་སྐྱེ་ག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ། རེ་འདྲ་བེན་ར་བདག་ལྷུ་ར་ཅིག །  
སྐྱེད་པ་ཆུད་ལྷུ་ར་བསམ་ཡས་པ། ། འཕྲོ་ལ་པལ་བྱིར་བདག་གིས་ཞི་སྐྱུད། ། ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སེས་མ་ཆེན་དེ་ག་པ་དང་། ། སྐྱེ་ག་སྐྱུད་ལྷུ་གས་ཀྱི་ལྷུ་ག་ཆུ་ལོ། ། ལྷུ་ག་  
གི་ལྱིར་ཡང་མི་གཏོད་ན། ། རོ་ཆེ་ཆུལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མ་རྟོད། ། ཅེས་སྐྱེམ་པ་གཞུང་། རེ་སྐྱེ་ག་ཞི་ཤིང་སྐྱུད་དྲུ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱེན་རྟུ་འཕྲོ་བེ་ཅན་གྱི་གསོལ་བ་གནད་པ་གི།  
བྱིན་རྒྱབས་ཆུར་འཕེབས་དེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་དང་། ། ཞེས་ནས། བདེ་ག་ཤེགས་པམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐར་བྱིན་སྐྱེལ། ། རྟེན་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏུབ་པས་སྐྱེ་མ་རྟོད་



[illegible]

ཐོག་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར། བཅས་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། ལྷུང་ལྷུང་གི་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །གསང་དབང་གི་  
སྒྲིབ་དུ། བཅས་དྲེའི་སེམས་དཔར་ཡལ་ཡུལ་སྒྲིབ་སྐལ་བ་ལྷུང་གསལ་པའི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྐལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་དུས། ཡལ་  
འོག་ལ་དུ་ཁྱེད། ལྷུང་གསལ་གསེར་ཆ་གསལ་གྱི་མེས་ལྷུང་དྲེའི་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུར་སེམས་པ་ཉིད་ལྷུང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར། རྩི་ལྷུང་རྒྱལ་བ་བདེ་གསེབ་  
འོས། །རང་གི་སྐལ་མཆོག་དབང་བསྐྱེད་བཞིན། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་ལོ་དག་པའི་རྒྱལ། རྩི་ག་པའི་རྩི་བསལ་ལ་བར་བྱ། འོས་ལྷུང་ལོ་རྩི་ཚུ་ས་མ་ལ་ལྷུང་  
འཛིན་ལྷུང་། བཅས་པས་བདུད་རྩི་ལྷུང་སྐལ་བ་རྩི་བཅས་ཅན་བདུད་རྩི་ས་གང་། །ཁམས་ལྷུང་པའི་བདེ་བས་དུག་གསུལ་གྱི་རྩི་གཞི་གསལ་ལྷུང་སྐལ་བ་དཔག་གི་ལས་  
དང་། ལྷུང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ །གསང་དྲེའི་ལྷུང་རྒྱལ་སྐལ་བ་ །གསང་པའི་དབང་ཐོབ། བཅས་པ་དྲེའི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར། ཆོད་བང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།

[illegible]

མཚོག ། གསང་བ་མཚོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་དེ་སྤྲུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དོན་ལེས་ས་དཔའ་རང་བཞིན་  
ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་མེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྲུལ་པས་པའི་མེས་པས་གནས་ལུགས་མ་བཙས་པའི་དམིངས་སུ་མ་ཉམ་པར་  
བཞག ། དེས་སྤྱན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག ། ཡེ་ཤེས་དོན་དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་ཞིག་གིས་མཚོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཤོབ། ཀ་དག་ཏེ་གས་  
པ་ཚེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྤྲུམ། ལྷན་སྤྱུང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཤེས་ས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་དེ་བའི་ཉིད་སྤྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཁྱད་པ་བཞག་པོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོའི་མཐར་དབང་  
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིང་དུ་སྤྲུང་བའི་དོན་ཤེས་པའི་ལས་གྱི་སྤྲུང་པོ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ལྷ་བྱའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་མི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པ་ཁོན་ས་དོན་སྤྱུང་པས་རགས་པ་  
བདའི་དབང་རྒྱ་ས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་མེད། ལྷན་མཚོན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ས་བདའི་དབང་རྒྱ་སྤངས་ནས་མི་འགལ་བས། དེ་ལྷ་རའི་ཏུ་དབང་གི་སྒྲིབ་ས་སྤྲུབ་ཅད་པ་བཞིན་...



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཆོས་པ་བཟུགས། རྟེན་བརྒྱ་བསྐྱོད་མེད་པ་ཤིས་ལོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དངོས་སྤྱུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱུ་པ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱུ་མེད་མཆོད་སྤྱིན།  
ཅིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམས་དག་ཆུ་ཆེན་ཡོངས་བཞིན་དེ། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་ཆུ་མཆོས་མཆོད། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་འཛིན་པ་ཏུ་ས་ཏུ་རི་ཏུ་ར་ཨུཾ་པ་ཤུ་  
པུ་རི་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མ་ཏུ་པ་ཏུ་ཨུཾ་འཛིན་པ་ཏུ་ཏུ་ཡིད་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག་ །བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རྟེན་ཅན། །རབ་འབྱོར་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཆོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས། །རྟེན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན། གཤིས་པ་ལྷི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ཅིས་ཞོམས་པ་བཟུགས་  
པའི་མཐར། རྩེ་རང་བཞིན་དང་ལས་རྟེན་པའི་སྤྱིན་མེད་པས། །བཟུགས་དང་བཟུགས་པ་རྟེན་པ་ཏུ་བཟང་མེད། །ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་མཚམས་ཏུ་བཟུགས་པ་ཡང་། །  
གཤིས་མེད་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་དག་ཏུ་རྟེན་ཅིག་ །ཅེས་རྟེན་པ་བསྟོན། གསུམ་པ་ལྷི། རྟེན་ཡོད་ན་རྟེན་བཟུགས་སྤྱི་ཏུ་རྟེན། བདེ་ཏུ་བཟང་འདྲུག་སྤྱུ་མ་རྟེན་སེམས། །སྤྱིད་དཔུས་



སྐྱེ་བུ་ལྟོ་མཉམས་ཐེག་ལེར་རྟོག་ཅིག་ཐིམ། །རང་དང་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲི་གསལ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེས་སྒྲུབ་པར། །ཞེས་  
 བརྒྱུད་ཅིང་བསལ། །ཡིག་ཐུག་པས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །བཞི་པ་ནི། རྟོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོ་དང་། །ཡོངས་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ལ་ལོ་མཆོག་པས། །  
 རིགས་སྒྲུབ་ཐུབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དྲེ་རྟོ་མཆོག་ལ། །མདེན་གསུམ་འགྲུབ་འགྲུབ་པས་འགྲོ་སྒྲུབ་འདྲེན་པར་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མཆོག་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷོ་རྟོ་  
 མཆོག་ཐོབ་དེས་འབྱུང་སྒྲིབ་རྟོ་རྟོ་ལྷན། །དབང་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཆེ་ག་ལྷན་པར་དག། །རིམ་གཏིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པམ་ཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཐུ་མཐི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་  
 རིགས་སྒྲུབ་གདོད་ཆེ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྟོ་གསུམ་ལ་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད། །སྒྲུབ་བཟང་མངས་ཆུས་རྟོ་རྟོ་ཕྱིན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་མའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་བཟུང་གིས་ཤོག། །སྒྲིབ་  
 གསུམ་མེ་མའི་དྲོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ཞིང་། །འཕྱུར་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གནས་ཆེ་ཆུན་ལྷན། །གདམ་རིའི་བྱོད་དུ་འབྱོར་པ་ཞི་བྱོད་རྟོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཆུས་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤོག་ །འདྲིམ་སྒྲིང་ས་ཡི་ཕྱེ་བ་དྲི་བ་དཔ། །པཏ་བྱ་བ་ཚེས་ཀྱིས་འདྲིམ་པ་ཚེས་འཁོར་གསུམ། །མདོ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་དཔ་བ་གངས་ཅན་ལྷོ་དཔ། །ཀྱིས་་་་་་།  
བསྐྱེད་ལྷུན་དུ་གནས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤོག་ །ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་སེལ་མར་བསྐྱེད་པས་དགེ་ལེགས་ལྷ་ཕུར།